



Swiss Fullcontact Karate Organization

KUMITE-REGLEMENT:

KUMITE – KAMPFZEITEN

【Männer ab 18 Jahren, Jahrgang 2000, ab 6. Kyu】

Herren Leichtgewicht bis 70 kg, Mittelgewicht bis 80 kg, Schwergewicht bis 90 kg, Super-Schwergewicht ab 90 kg

Turnier	Erste Runde	Erste Verlängerung	Waage	Tameshiwari	Letzte Verlängerung
SM	3 Minuten	2 Minuten	(Gewichtsdifferenz 5/10 Kilogramm). -70; 5 kilo, -80; 5 kilo -90; 5 kilo +90; 10 kilo	gleich viele Bretter	2 Minuten
	3 Minuten	2 Minuten	(Gewichtsdifferenz 5/10 Kilogramm). -70; 5 kilo, -80; 5 kilo -90; 5 kilo +90; 10 kilo	mehr gebrochene Bretter	

【Frauen ab 18 Jahren, Jahrgang 2000, ab 6. Kyu】

Damen Leichtgewicht bis 55 kg, Mittelgewicht bis 65 kg, Schwergewicht + 65 kg

Turnier	Erste Runde	Erste Verlängerung	Waage	Letzte Verlängerung
SM	3 Minuten	2 Minuten	(Gewichtsdifferenz 4/8 Kilogramm). -55; 4 kilo, -65; 4 kilo +65; 8 kilo	2 Minuten

KÖRPERSCHONER:

【Männer ab 18 Jahren, Jahrgang 2000, ab 6. Kyu】

Mundschutz	Unterleibschutz	Handschutz (weiche Stoffschoner)	Fuss-Ristschutz	Taping
erlaubt	obligatorisch	keine	keine	* nicht erlaubt

【Frauen ab 18 Jahren, Jahrgang 2000, ab 6. Kyu】

Mundschutz	Brustschutz (Solarplexus muss frei sein)	Unterleibschutz	Fuss-Ristschutz	Handschutz (weiche Stoffschoner)	Taping
erlaubt	obligatorisch	erlaubt	obligatorisch	keine	* nicht erlaubt

* Tape und Bandagen sind verboten, ausser der Turnier-Arzt gibt sein schriftliches OK.

Männer und Frauen dürfen unter den Dogi-Hosen nichts anderes tragen ausser die oben erwähnten Schoner und Unterwäsche.

KUMITE-REGLEMENT JUNIOREN

- Mindest-Teilnehmerzahl pro Kategorie: zwei
- Teilnahme ab 8. Kyu und nach oben keine Gradbegrenzung,
- 16, Jahrgang 2002/17, Jahrgang 2001/18, Jahrgang 2000)

Kategorie Herren Einzel, Gewichtsklassen: -55,-65,-75, +75

Kumite – Kampfzeiten

Turnier	Erste Runde	Erste Verlängerung	Waage	Letzte Verlängerung
SM	2 Minuten	2 Minuten	(Gewichtsdifferenz 4/8 Kilogramm). -55; 4 kilo, -65; 4 kilo, -75; 4 kilo, + 75; 8 kilo	2 Minuten

Körperschoner:

Kopfschutz	Mundschutz	Handschutz (weiche Stoffschoner)	Unterleibschutz	Fuss-Ristschutz	Taping
erlaubt	erlaubt	obligatorisch	obligatorisch	obligatorisch	* nicht erlaubt

Kategorie Damen Einzel, Gewichtsklassen: -55,-65, +65

Kumite – Kampfzeiten

Turnier	Erste Runde	Erste Verlängerung	Waage	Letzte Verlängerung
SM	2 Minuten	2 Minuten	(Gewichtsdifferenz 4/8 Kilogramm). -55; 4 kilo, -65; 4 kilo + 65; 8 kilo	2 Minuten

Körperschoner:

Kopfschutz	Mundschutz	Brustschutz (Solarplexus muss frei sein)	Handschutz (weiche Stoffschoner)	Fuss-Ristschutz	Taping
erlaubt	erlaubt	obligatorisch	obligatorisch	obligatorisch	* nicht erlaubt

Weiteres:

Im Weiteren gelten die Kampfregeln für Shin - Kyokushinkai-Karate

(z.B. Wettkampferlaubnis für Minderjährige, Arztzeugnis).

Besonderes: Die Durchführung dieser Kategorien ist obligatorisch.

Pokale: Die drei Erstplatzierten erhalten einen Pokal.